

Vorbereitungsplan 2. Mannschaft Sommer 2010

Di. 13.07.10	Training	18:30	Sportplatz VfL
Mi. 14.07.10	Laufen	19:00	Königsdorf
Fr. 16.07.10	Training	19:00	Sportplatz VfL, danach ein Kölsch zum Kennenlernen
Di. 20.07.10	Training	18:30	Sportplatz VfL
Mi. 21.07.10	Laufen	19:00	Königsdorf
Do. 22.07.10	Training	19:00	Sportplatz VfL
Sa. 24.07.10	Spezialtraining	11:00	Wird noch bekannt gegeben
Di. 27.07.10	Testspiel/Niederembt	19:00/19:30	Sportplatz VfL
Do. 29.07.10	Training	19:00	Sportplatz VfL
Di. 03.08.10	Testspiel/Berrendorf	19:00/19:30	Berrendorf
Fr. 06.08.10	Beach Soccer	19:30	Köln Beach Playa an der Sporthochschule
Sa. 07.08.10	Testspiel/Untereschbach	17:00	Sportplatz VfL
Di. 10.08.10	Training	18:30	Sportplatz VfL
Do. 12.08.10	Testspiel/Blatzheim	19:00/19:30	Blatzheim
Di. 17.08.10	Training	18:30	Sportplatz VfL
Do. 19.08.10	Laufen	19:00	Königsdorf
Di. 24.08.10	Testspiel?/Training?	?	?
Do.26.08.10	Training	19:00	Sportplatz VfL
So. 29.08.10	1. Meisterschaftsspiel		

Es können sich noch Termine, Orte und Aktivität ändern. Diese Änderungen werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Zu allen Trainingseinheiten sind Fußballschuhe, Laufschuhe und Getränke mit zu bringen!

**Vorbereitungsplan 2. Mannschaft
Sommer 2010**